

# 6月 献立表

## あおぞら陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 さばのみそ焼き 切干大根と高野豆腐の煮物	牛乳 豆腐ドーナツ	みそ、にぼし粉、さば、高野豆腐、 牛乳、絹ごし豆腐、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 ホットケーキミックス、揚げ 油	かぼちゃ(冷凍)、こまつな、切 り干し大根、にんじん	麦茶、だし(かつお・昆布)、しよ うゆ、みりん
2(金)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 わかめと玉ねぎのみそ汁 かぼちゃとブロッコリー	麦茶 わかめおにぎり	豚ひき肉	せんべい、ビスケット、米、砂糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー、アップル ジュース	麦茶、しょうゆ、みりん、酒、食塩
5(月)	麦茶 せんべい ビスケット	鶏のてりやき丼 厚揚げと小松菜のみそ汁 マカロニサラダ	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	鶏小間肉、生揚げ、みそ、にぼし 粉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 マカロニ、マヨネーズ、強力粉 (1等)、無塩バター	こまつな、きゅうり、にんじん、 コーン・冷凍、かぼちゃ(冷凍)、 ねぎ	麦茶、しょうゆ、だし(かつお・ 昆布)、みりん、酒、酢、食塩、イ ースト(ドライ)
6(火)	麦茶 せんべい ビスケット	焼き肉丼 わかめスープ ナムル風サラダ	牛乳 コーンフレーク	豚小間肉、わかめ、牛乳、豆乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 ごま、ごま油、コーンフレーク	ピーマン、たまねぎ、ほうれん そう・冷凍、もやし、にんじん	麦茶、水、しょうゆ、酒、中華だ し、酢
7(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ さけのカレーマヨ焼き トマトときゅうりの ナムル風サラダ	牛乳 手作り練乳食パン	さけ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、マヨ ネーズ、パン粉、ごま油、ごま、 砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	かぼちゃ(冷凍)、にんじん、 きゅうり、トマト	麦茶、中華だし、水、酒、カレー 粉、パセリ、食塩、イースト(ド ライ)
8(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 にんじんしゅうまい 春雨サラダ	牛乳 やきそば	油あげ、みそ、にぼし粉、豚ひき 肉、ハム、牛乳	せんべい、ビスケット、米、かた くり粉、シューマイの皮、砂糖、 ごま油、はるさめ、中華めん	ほうれんそう・冷凍、たまね ぎ、にんじん、きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、酒、 しょうゆ、食塩、酢、ソース
9(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ぶっかけしらすわかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き にんじんサラダ フルーチェ(いちご)	麦茶 小魚 こんぶとチーズの おにぎり	しらす干し、わかめ、焼きのり、 鶏もも唐揚げ用、ハム、牛乳、小 魚、塩昆布、スライスチーズ	せんべい、ビスケット、干うど ん、揚げ玉、オリーブ油、砂糖、米	万能ねぎ、にんじん、コーン・冷 凍	麦茶、めんつゆ(ストレート)、 塩こうじ、食塩、酢、フルーチェ (いちご)
12(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 めばるのみそ焼き 塩だれきゅうり	牛乳 ボンデケーキ	みそ、にぼし粉、めばる、牛乳、粉 チーズ、スキムミルク	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 ごま、ごま油、白玉粉、ホット ケーキミックス、サラダ油	かぼちゃ(冷凍)、こまつな、 きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しよ うゆ、みりん、中華だし、食塩
13(火)	麦茶 せんべい ビスケット	しらすとひじきのふりかけごはん わかめとおふのみそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ	牛乳 手作り食パン (りんごジャム)	しらす干し、ひじき、かつお節、 わかめ、みそ、にぼし粉、豚小間 肉、牛乳	せんべい、ビスケット、米、ごま、 砂糖、焼き麩、ごま油、じゃがい も、マヨネーズ、強力粉(1等)、 無塩バター	にんじん、たまねぎ、ピーマン、 しょうが、きゅうり、コーン・冷 凍、ジャム(りんご)	麦茶、しょうゆ、みりん、食塩、だ し(かつお・昆布)、酒、酢、イース ト(ドライ)
14(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとコーンのミルクスープ タンドリーチキン ブロッコリー	牛乳 チーズいもち	牛乳、鶏もも唐揚げ用、ヨーグ ルト、ピザ用チーズ	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 じゃがいも、かたくり粉、マヨ ネーズ	キャベツ、コーン・冷凍、にんに く、しょうが、ブロッコリー	麦茶、コンソメ、水、カレー粉、ケ チャップ、食塩
15(木)	麦茶 せんべい ビスケット	みそハヤシライス ちんげん菜とごまのスープ にんじんサラダ	牛乳 シュガートースト	豚小間肉、みそ、ハム、牛乳	せんべい、ビスケット、米、薄力 粉、砂糖、ごま、オリーブ油、食 パン、バター	たまねぎ、しめじ、チンゲンサイ、 にんじん、コーン・冷凍	麦茶、水、トマトピューレー、ト マトソース、コンソメ、しょう ゆ、中華だし、食塩、酢
16(金)	麦茶 せんべい ビスケット	やさいそぼろ丼 かぼちゃとブロッコリー マカロニサラダ りんごジュース	麦茶 せんべい ビスケット	豚ひき肉	せんべい、ビスケット、米、砂糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー、アップル ジュース	麦茶、しょうゆ、みりん、酒、食塩
19(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 さばのカレー焼き キャベツとツナの煮びたし	牛乳 アメリカドッグ	みそ、にぼし粉、さば、ツナ缶、油 あげ、牛乳、ウインナー、卵	せんべい、ビスケット、米、ホッ トケーキミックス、揚げ油	大根、こまつな、キャベツ、にん じん	麦茶、だし(かつお・昆布)、塩こ うじ、カレー粉、しょうゆ、みり ん、食塩
20(火)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン ブラウンシュュー ハムサラダ バナナ	麦茶 小魚 菜飯おにぎり	豚小間肉、ハム、小魚	せんべい、ビスケット、食パン、 じゃがいも、砂糖、ごま油、米	たまねぎ、にんじん、ブロッコ リー、しめじ、キャベツ、コー ン・冷凍、バナナ	麦茶、デミグラスソース、ロー リエ、水、コンソメ、ケチャップ、 酒、しょうゆ、酢、菜飯の素
21(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃとにんじんのスープ 鮭のコーンフレーク焼き もやしとにらのソテー	牛乳 手作りかぼちゃ食パン	さけ、粉チーズ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、マヨ ネーズ、コーンフレーク、パン 粉、強力粉(1等)、砂糖、無塩バ ター	かぼちゃ(冷凍)、にんじん、も やし、コーン・冷凍、にら	麦茶、中華だし、水、食塩、酒、 しょうゆ、イースト(ドライ)
22(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとコーンの中華スープ プルコギ かぼちゃのオープン焼き	牛乳 パウンドケーキ	わかめ、豚小間肉、牛乳、卵	せんべい、ビスケット、米、はる さめ、サラダ油、ホットケーキ ミックス、砂糖	コーン・冷凍、にんじん、たまね ぎ、チンゲンサイ、しょうが、に んにく、りんご、かぼちゃ	麦茶、中華だし、水、しょうゆ、み りん、酒、食塩
23(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 ミートボール マカロニサラダ	牛乳 抹茶クッキー	油あげ、みそ、にぼし粉、豚ひき 肉、卵、牛乳	せんべい、ビスケット、米、かた くり粉、パン粉、砂糖、マカロニ、 マヨネーズ、無塩バター	ほうれんそう・冷凍、たまね ぎ、にんじん、きゅうり、コー ン・冷凍	麦茶、だし(かつお・昆布)、食塩、 水、ソース、ケチャップ、コンソ メ、酢、イースト(ドライ)
26(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのスープ たらのカレーマヨ焼き パンバンジーサラダ	牛乳 手作りレーズンパン	たら、鶏ささ身、みそ、牛乳	せんべい、ビスケット、米、マヨ ネーズ、パン粉、ごま、ごま油、 砂糖、強力粉(1等)、無塩バター	キャベツ、大根、にんじん、レー ズン	麦茶、コンソメ、水、酒、カレー 粉、パセリ、しょうゆ、酢、食塩、 イースト(ドライ)
27(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 チャプチェ 塩だれキャベツ	牛乳 コーンフレーク ヨーグルト	わかめ、絹ごし豆腐、みそ、にぼ し粉、豚小間肉、牛乳、ヨーグル ト	せんべい、ビスケット、米、はる さめ、ごま油、砂糖、ごま、コー ンフレーク	にんじん、ピーマン、たまねぎ、 キャベツ、みかん缶詰	麦茶、だし(かつお・昆布)、しよ うゆ、酒、酢、中華だし、食塩
28(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ナンとカレー ほうれん草とにんじんのスープ かぼちゃサラダ	麦茶 ベビーチーズ 鮭わかめおにぎり	豚小間肉、ベビーチーズ	せんべい、ビスケット、ナン、 じゃがいも、バター、薄力粉、マ ヨドレ、米	たまねぎ、にんにく、しょうが、に んじん、りんご、ほうれんそう・冷 凍、かぼちゃ(冷凍)、レーズン、 焼き込みわかめ(鮭)	麦茶、カレー粉、水、コンソメ、 ローリエ、ケチャップ、ソース、 しょうゆ
29(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ピピンバ ウインナーとパセリのスープ とうもろこし	牛乳 フライドポテト	豚ひき肉、ウインナー、牛乳	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 ごま油、じゃがいも、揚げ油	もやし、ほうれんそう・冷凍、 にんじん、とうもろこし	麦茶、しょうゆ、酒、みりん、酢、 パセリ、中華だし、水、食塩
30(金)	麦茶 せんべい ビスケット	佃煮こんぶごはん コーンとたまねぎのみそ汁 五目炒り豆腐 切干大根のサラダ	牛乳 手作りあん食パン	こんぶ(つくだ煮)、みそ、にぼ し粉、木綿豆腐、鶏ひき肉、ひじ き、えだまめ・冷凍、ツナ缶、牛 乳、あずき・こしあん	せんべい、ビスケット、米、砂糖、 ごま、ごま油、強力粉(1等)、無 塩バター	コーン・冷凍、たまねぎ、にんじ ん、しょうが、切り干し大根、 きゅうり	麦茶、だし(かつお・昆布)、しよ うゆ、みりん、酒、和風だし、酢、 食塩、イースト(ドライ)

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。  
 \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
 \* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。